



DĚTSTVÍ BEZ NÁSILÍ

TISKOVÁ ZPRÁVA - PŘÍLOHA

Honzík už se o maminku nebojí

Dopady domácího násilí na pětiletého Honzika

Paní Květa manžela opustila po šestiletém vztahu, který byl téměř od počátku plný násilí. Společně měli dvě děti, dceru a syna. Teprve dodatečně začala Květa zjišťovat, nakolik je domácí násilí všechny poznamenalo.

Druhorozený Honzík byl otci velmi podobný, jak vzhledem, tak i chováním. Tato podobnost vytvářela mezi ním a Květou bariéru a byla zdrojem stálého napětí. Honzík o maminku pozornost velmi stál a snažil se získat její náklonost. Neustále se také o maminku bál a hlídal ji. Něžné city k ní a k sestře však projevoval velmi nemotorně. Vystupoval jako nejstarší dítě v rodině, přestože byl o dva roky mladší než jeho sestra. Honzík se často cítil ohrožen a jediná emoce, které byl v té chvíli schopen, byla zlost.

"Děti ohrožené domácím násilím neznají dětskou bezstarostnost. Žijí v dlouhodobém stresu a strachu. Domácí násilí připravuje děti o základní potřeby bezpečí a jistoty. Poznamená negativně jejich život v mnoha oblastech – ohroženo je zdraví, prožívání, schopnost obstat ve škole a mezi kamarády i budoucí partnerské vztahy. Manipulativní a násilné chování se stává pro dítě normou, přijde jim běžné. Tyto děti pak nikomu nevěří, časté jsou i symptomy posttraumatické stresové poruchy," vysvětluje Petra Wünschová, vedoucí centra LOCIKA.

Terapie a odborná pomoc celé rodině

Terapeutická práce odborníků se od počátku zaměřila na obnovu vzájemného vztahu Honzika a jeho maminky. Oba v rámci arteterapie pracovali s hlínou na téma Rodinné sousoší a Můj/Náš hrad a společně stavěli na pískovišti "Ostrov rodiny". Časem začal Honzík docházet na skupinovou terapii, aby znovu získal pocit bezpečí. Učil se zároveň zvládat a usměrňovat svou agresi a rozpoznávat vlastní emoce. Hlavním cílem souběžných individuálních i skupinových terapií bylo překonat a zpracovat Honzíkovo trauma a jeho tělesné příznaky.

CENTRUM LOCIKA

Dukelských hrdinů 342/1, 170 00 Praha 7 – Holešovice

E.: info@centrumlocika.cz, T.: +420 273 130 878

www.centrumlocika.cz



DĚTSTVÍ BEZ NÁSILÍ

Společná terapeutická práce dítě-matka i pedagogické konzultace pomáhaly Květě získat náhled na chování syna a jeho příčiny, zvýšila se její citlivost vůči Honzíkovým potřebám. Rovněž absolvovala videotréningy interakcí, kde se učila dělit svou pozornost mezi obě děti, adekvátně je chválit i trestat, lépe zvládat výchovné situace.

Téměř po roční péči odborníků se psychický stav Honzíka výrazně zlepšil a i jeho vztah s maminkou se upravil. Začal žít svůj dětský život s běžnými radostmi a starostmi, podobný životu jeho vrstevníků.

Jak centrum LOCIKA pomáhá ohroženým dětem

Centrum LOCIKA pomáhá dětem, které zažívají domácí násilí, ať už jako přímé oběti nebo svědci. Cílem je minimalizovat dopady domácího násilí. " Z dlouholeté zkušenosti víme, že děti, které vyrůstají v rodině, kde je násilí, se samy v dospělosti chovají násilně nebo si naopak nechávají ubližovat," říká dětská terapeutka a vedoucí centra Petra Wúnschová a dodává: "Takové děti potřebují komplexní odbornou a citlivou pomoc pro sebe i své blízké." Tu bezplatně nabízí nově vzniklé terapeutické centrum LOCIKA v Praze 7. Služby zde poskytuje tým složený ze zkušených psychologů, arteterapeuta, videotrenérky a sociálních pracovníků. Díky unikátnímu systému pomoci dostane novou šanci zažít normální dětství až 150 ohrožených dětí ročně.

Honzíkův příběh byl sepsán na základě skutečných událostí, jen jména aktérů byla pozměněna.

Praha, květen 2015

Kontakt PR: Magdaléna Černá, magdalenac@centrumlocika.cz, +420 722 906 323