



## BC. PETRA WÜNSCHOVÁ

Je zakladatelkou a ředitelkou Centra LOCIKA. Více než 15 let pracovala s dětmi traumatizovanými domácím násilím v utajeném azylovém domě organizace ACORUS. Je členkou Výboru vlády pro prevenci domácího a genderově podmíněného násilí. O problematice dětí a domácího násilí publikuje a pravidelně přednáší.

rodič své dítě bít, aby to bylo v pořádku. Je současnou rodičovskou výzvou, jak se naučit vychovávat děti bez fyzických trestů a přitom jim dávat dobré hranice, které pro svůj zdravý vývoj potřebují. Jde o generační změnu, protože většina z nás jako děti fyzické tresty zažívala.

### Co zabírá mně?

Základem výchovy jsou bezpečně navázané vztahy s dětmi hned od malička. To je rodinné zlato, o které se můžeme společně opřít, když je třeba. Nejvíce se děti učí nápodobou, takže nejjednodušší moje výchovné pravidlo je nedělat sama nic, co nechci, aby jednou mé děti dělaly. Výchova je pro mě hodně i o laskavé a respektující vytrvalé pozornosti k dítěti a jeho potřebám a růstu. Ukázat, jak se věci dělají, pochválit, když se něco daří, a podpořit dítě, když něco nejde. Naučit ho hledat řešení. Tresty mi fungují minimálně, máme ale jasně nastavená rodinná pravidla – jasné hranice, co je v pořádku a co není. Své děti nechávám nést důsledky jejich špatných rozhodnutí. A důležité je i pečovat o sebe a svou kapacitu, abych mohla pro své tři dcery dobře fungovat. Nechtít být dokonalý rodič a mít dokonalé děti, mít někdy čas jen sama pro sebe. A také se mi osvědčily pravidelné rodinné porady s dětmi či kvalitní čas strávený o samotě s každým dítětem zvlášť.

### Měly by se zakázat jakékoliv fyzické tresty na dětech zákonem?

Ano. Ale mělo by se jednat o ustanovení občanského zákoníku, nikoliv trestního. Postih a trest sám o sobě totiž nic neřeší, důležité je nastavení společenských norem. Tedy co je a co již není slušné či přípustné chování. A právě toto občanský zákoník jasně kodifikuje. Stát by měl tímto způsobem dětem garantovat právo na DĚTSTVÍ BEZ NÁSILÍ.

### Má stát řešit formy výchovy v rodině?

Ne, pokud neublíží. Jinak má povinnost chránit ty nejzranitelnější – děti. A to především formou preventivních programů, osvěty, příkladů dobré praxe pozitivního rodičovství a podporou zdravých rodinných vztahů a zdravé atmosféry ve společnosti obecně. A samozřejmě i formou trestně-právních postihů, pokud se jedná o týrání či sexuální zneužívání dětí. Velký význam má i práce s těmi, kteří se násilím na svých nejbližších dopouštějí, je to důležitá součást prevence a ochrany dětí a obětí násilí v rodině.

### Jaký máte názor na fyzické tresty?

Jde o zastaralý způsob, jak dávat dětem limity a vést je k tomu, aby dělaly to, co my dospělí chceme. Dnes již víme, že fyzické tresty mají i mnoho negativních dopadů na vývoj dětí i jejich vztah k rodičům a potažmo ke druhým lidem. Mimo jiné vytváří podhoubí pro týrání dětí, protože se pak velmi špatně rozlišuje, jak moc ještě může

**Jde o zastaralý způsob, jak dávat dětem limity a vést je k tomu, aby dělaly to, co my dospělí chceme.**